

# FICHA TÉCNICA



## PRODUTO: MIX PÃO DE FIBRAS



### DESCRIÇÃO

Mistura para a produção de Pão de Fibras, ideal para lanches com baixas calorias e com alto teor de fibras solúveis que não são absorvidas durante a digestão. Sem adição de gordura.



### INGREDIENTES

Farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, fibras de trigo, extrato de malte, sal refinado iodado, estabilizante monooleato de Polioxietileno (20) Sorbitana (INS 433) e Estearoil-2-lactil lactato de sódio (INS 481), conservante propionato de cálcio (INS 282) e melhorador de farinha ácido ascórbico (INS 300).



### ALERGÊNICOS

CONTÉM TRIGO E DERIVADOS. PODE CONTER CENTEIO E DERIVADOS, CEVADA E DERIVADOS, AVEIA E DERIVADOS, DERIVADOS DE OVOS, AMENDOIM E AVELÃ, SOJA E DERIVADOS, LEITE E DERIVADOS, CASTANHA DE CAJU E CASTANHA DO PARÁ. CONTÉM GLÚTEN.



### RECEITA

#### Receita:

Mix Pão de Fibras ..... 5 kg  
Fermento biológico ..... 150g a 200g  
Água gelada. .... 3Lts (aprox.)

#### MODO DE PREPARO:

- 1- Coloque todos os ingredientes na amassadeira, ligar na 1ª velocidade e adicione aos poucos “água bem gelada”;
- 2- Misture bem, na 2ª velocidade, até que a massa fique bem lisa e enxuta. Tempo de batimento de 15 à 20 minutos;
- 3- Corte os pães nos tamanhos e pesos desejados. Bolear e cobrir com plástico. Descansar por 15 à 20 minutos;
- 4- Modelar nos formatos desejado, passe-os na água e em seguida, a decoração que acompanha a caixa;
- 5- Após o crescimento desejado, forneá-las com bastante vapor a aprox. 200°C.



### PRAZO DE VALIDADE

4 meses a partir da data de fabricação



### CLASSIFICAÇÃO FISCAL

19.01.2000



### LEGISLAÇÃO

PRODUTO DISPENSADO DA OBRIGATORIEDADE DE REGISTRO CONFORME A RESOLUÇÃO RDC 27/2010 DA ANVISA.



### TABELA NUTRICIONAL

TABELA NUTRICIONAL PORÇÃO 100g (*)		
	QUANTIDADE POR PORÇÃO	% VD (**)
VALOR ENERGÉTICO	349 kcal	17,5
VALOR ENERGÉTICO kJ	1466 kJ	17,5
CARBOIDRATOS	73 g	24
PROTEÍNAS	11,5 g	15
GORDURAS TOTAIS	1,5 g	3
GORDURAS SATURADAS	0,1 g	0,5
GORDURAS TRANS	0 g	(***)
GORDURAS MONOINSATURADAS	0,1 g	(***)
GORDURAS POLIINSATURADAS	0,4 g	(***)
COLESTEROL	0 mg	0
FIBRA ALIMENTAR	12,3 g	49
SÓDIO	625 mg	26

Porção equivalente a 10 colheres de sopa

(\*) Conforme produto exposto a venda

(\*\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000Kcal ou 8.400 KJ.

Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*\*) VD não estabelecido.



### CÓDIGO E EMBALAGEM

#### CAIXA COM:

12,5 kg - 5pct x 2,5kg - código: 97



### CÓDIGO DE BARRAS

12,5 kg - 7 898302 25020-8



### ARMAZENAMENTO

Conservar em local fresco, limpo e seco

